

# Séjour à Saint Cast Le Guildo du 19 au 26 Septembre 2021

Hébergement Hôtel VTF "L'hôtel des Bains" à Saint Cast Le Guildo  
Hôtel en bord de mer sur la côte bretonne, proche du centre du village de St Cast.

Les randonnées seront encadrées par 3 guides. Ils adapteront les randonnées suivant les différents niveaux, mais celles-ci seront effectuées dans les mêmes secteurs.

## Jour 1 Lons Le Saunier / St Cast

Départ de Lons le Saunier en car. Déjeuner en cours de route.  
Arrivée en fin d'après-midi sur notre lieu de séjour.  
Installation, apéritif de bienvenue et dîner.

## Jour 2 Saint Cast / Cap Fréhel

**Balade pédestre à Saint Cast**, jusqu'au port et au sémaphore. *(Environ 5 km de marche)*  
Déjeuner à l'hôtel  
**Randonnée depuis le Cap Fréhel jusqu'au Fort La Latte.** *(Environ 10 km de marche)*  
Dîner à l'hôtel

## Jour 3 Découverte du milieu marin /Journée repos chauffeur

**Randonnée - Découverte de la baie de la Fresnaye** *(environ 6km de marche)*  
Déjeuner à l'hôtel  
**Randonnée – Sur les traces des Templiers** St Cast – Port St Jean – St Germain – St Cast *(environ 16 km de marche)*  
Dîner à l'hôtel

## Jour 4 Journée au Mont St Michel

**Traversée en aller simple de la baie du Mont St Michel** *(environ 3h de marche).*  
Déjeuner panier-repas.  
Temps libre au Mont St Michel d'environ 1h30.  
Retour à notre bus en navette.  
Dîner à l'hôtel.

## Jour 5 Tro Breizh / La Cité d'Aleth

**Randonnée circuit du Tro Breih** permettant une superbe vue sur les ruines du château du Guildo *(Environ 10 km de marche)*  
Déjeuner à l'hôtel  
**Visite de la Cité d'Aleth à Saint Malo** Surplombant la Rance, la presqu'île de la Cité d'Aleth fut le site original de Saint-Malo *(Environ 10 km de marche)*  
Dîner à l'hôtel.

## Jour 6 Journée Paimpol / Ile de Bréhat

**Découverte de Paimpol**  
**Tour de l'île de Bréhat en bateau** – randonnée sur l'île *(Environ 12 km de marche)*  
Déjeuner pique-nique  
Dîner à l'hôtel.

## Jour 7 Ile des Ebihens - Dinan

**Randonnée à l'île des Ebihens** à marée basse *(Environ 10 km de marche)*  
**Dégustation d'huitres à la résidence**  
Déjeuner à l'hôtel  
**Visite guidée de Dinan**  
Pot d'adieu  
Dîner à l'hôtel.

## Jour 8 St Cast / Lons Le Saunier

Départ, en car pour Lons Le Saunier, après le petit déjeuner – Déjeuner en cours de route.

NB : L'ordre des visites peut être changé selon les disponibilités, sans changer le contenu des prestations réservées.

## Prix

Le prix sera aux environs de 790 € (sur une base de 52 personnes).

Il comprendra :

- Le transport en bus.
- Les repas au cours du voyage.
- L'hébergement en chambre double, linge de toilette fourni, ménage et change des linges de toilette 1 fois en cours de séjour, sanitaires privés et télévision.
- Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8, boisson à table vin et eau, café à midi. Panier-repas pour les randonnées. Un repas régional pendant le séjour.
- Les services de 3 guides de randonnées.
- Assurance annulation/interruption
- Soirées animées.
- Les visites et entrées mentionnées au programme.
- Agrément FFRS.

En option à choisir lors de l'inscription

- Chambre individuelle (en nombre limité) : 105 €.

Les pourboires seront demandés en début de voyage (7 euros par personne).

## Inscriptions

Les inscriptions se feront sur le site le 1 décembre 2020. (Voir règlement des inscriptions au bas de la page)

L'inscription sera validée à réception du chèque d'acompte de **170 euros par personne** à l'ordre de Retraite Sportive Lédonienne, remis au Centre Social avant le 20 décembre 2020, en précisant bien sur l'enveloppe "RSL St Cast". Ce chèque sera débité dès réception.

Un mail de confirmation d'inscription vous sera adressé sous quinzaine.

[Cliquez ici pour l'inscription en ligne](#)

Merci aux couples de faire deux inscriptions distinctes mais un seul chèque.

Préparer votre numéro de licence qui vous sera demandé dans le formulaire d'inscription.

Merci aussi de donner une adresse courriel correcte dans l'inscription en ligne.

Règlement des inscriptions :

Les inscriptions s'effectuent **sans ordre chronologique le 1 décembre 2020 de 8 h à 20 h.**

A l'issue de cette période :

- S'il y a plus de demandes que de places, sans possibilité de modification de séjour ou tout autre arrangement, un tirage au sort est organisé pour constituer la liste d'attente.
- Si le séjour n'est pas complet les inscriptions se poursuivent jusqu'au 15 janvier 2021 et seront prises alors par ordre chronologique.